



frauen(t)räume
WISSEN · WAGEN · WEITERKOMMEN

13. JUNI BIS 17. JUNI 2022
(inklusive des Feiertags Fronleichnam)

IG METALL
Bezirk Bayern

*Neuer
Termin!*
2022



DU BIST JUNG, WEIBLICH UND WILLST RICHTIG DURCHSTARTEN?

Dann bist du bei „Frauen(t)räume“ an der richtigen Adresse. Fünf Tage werden wir Frauen unsere Fähigkeiten und Talente in Seminaren, Workshops oder Kreativangeboten stärken. Wir wollen ein solidarisches Netzwerk sein – auf den Frauen(t)räumen und darüber hinaus.



13. JUNI BIS 17. JUNI 2022
(inklusive Fronleichnam)

Beginn: Montag, den 13. Juni // 11:00 Uhr

Ende: Freitag, den 17. Juni // 13:00 Uhr

Ort: Kritische Akademie Inzell,
Salinenweg 45, 83334 Inzell

SEMINARANGEBOTE

Wir wollen **WISSEN** vermitteln:

- **Seminar 1: Die Zeit gehört mir**
Immer mehr, immer schneller und am besten gleichzeitig. Wo bleiben wir selbst dabei?
Lerne deinen Alltag freudvoller, gesünder und effektiver zu gestalten.
- **Seminar 2: Weil ich es wert bin und weil ich es kann**
Lerne deine eigenen Talente zu erkennen, sie auszubauen und dich mitzuteilen.
Wir lernen an praktischen Beispielen von- und miteinander.
- **Seminar 3: Auftritt und Zeit für Stimme**
Deine Stimme ist mehr als eine Reihenfolge von Tönen. Hier lernst du sie kennen und wie du sie deiner Persönlichkeit entsprechend einsetzen kannst.
- **Seminar 4: Money, Money, Money**
Alles rund um finanzielle Absicherung und Entgeltgerechtigkeit. Lerne wie faire Bezahlung aussehen muss, wie du Missstände erkennst und dich finanziell absicherst.
- **Seminar 5: Frauen in Bewegung**
Die soziale Bewegung der Frauen, ein Kampf um Gleichberechtigung damals und heute.
Wir beschäftigen uns mit der Entstehung und Geschichte der Frauenbewegung sowie der Gestaltung unserer Zukunft.

Für eine bessere Planbarkeit bitten wir dich, uns deine Seminar-Wahl bei der Anmeldung mitzuteilen.



Wir wollen euch die Chance geben, etwas Neues zu **WAGEN**.
Neben den Seminarangeboten wird es eine Vielzahl an politischen Workshops sowie Sport- und Kreativangeboten geben. Lasst euch überraschen!

Lasst uns „Frauen(t)räume“ zur Wirklichkeit machen und gemeinsam

WEITERKOMMEN.

Das ist für euch dabei:

Wellnessbereich, Sportangebote. Bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

Für die Teilnahme an Frauen(t)räume fällt ein Eigenbeitrag von 70 € an. Alle weiteren Kosten für Anreise, Verpflegung, Unterkunft und Aktivitäten sind damit gedeckt.

Bei Fragen wende dich an sigrid.strobl@igmetall.de oder paul.marschalek@igmetall.de.
Oder direkt an deine IG Metall Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



frauen(t)räume
WISSEN · WAGEN · WEITERKOMMEN

Vi.S.d.P.: Johann Horn, IG Metall Bayern,
Werinherstraße 79, 81541 München